

Période de réalisation :
Mardi 29 Octobre au Samedi 9 Novembre 2019

Prix base 20 participants : 1 935 €

LE PRIX COMPREND :

- . Le transport sur vols réguliers Paris, sous réserve de disponibilité.
- . Les taxes d'aéroport au départ de Franfort (117 € au 11 janvier 2019).
- . Le trajet en train entre Nanu Oya et Nawalapitiya.
- . Un cadeau de départ pour chaque participant.
- . L'assistance de notre société à l'aéroport le jour du départ.

- . L'hébergement en chambres doubles en hôtels de 1ère Catégorie Supérieure.
- . Accueil à l'aéroport par un groupe de musicien et de danseurs.
- . Une bouteille d'eau par jour et par personne dans l'autocar.
- . Le forfait boissons aux repas (une eau ou un soda ou une bière).
- . Un cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante dans les hôtels.
- . La pension telle qu'indiquée au programme

- . Les visites et excursions mentionnées au programme, en bus climatisé.
- . Un guide - accompagnateur francophone pendant tout le circuit.
- . Les droits d'entrées dans les parcs, les sites et monuments.
- . Les assurances assistance - maladie - rapatriement - annulation de Mutuaide.
- . Un carnet de voyage complet, par couple, incluant un mini-guide sur le Sri Lanka. (distribué à un mois du départ)
- . La garantie totale des fonds déposés par le client auprès de Groupama Assurances.
- . Les pourboires aux guides et chauffeurs



Notre Prix ne comprend pas :

- Les boissons non mentionnées et le supplément chambre individuelle (390 € par personne)
- Autorisation de voyage au Sri Lanka ETA sur Internet : 35 USD par personne

Inscription (Talon à renvoyer à l'Amicale avant le 31 mars)

AMICALE DES PERSONNELS DES SITES ESPE DE MOSELLE

16 Rue de la Victoire

57950 MONTIGNY LES METZ

SRI LANKA du 29 octobre au 9 novembre 2019

Mr / Mme _____

Adresse : _____

☎ et @ pour un contact rapide _____

S'inscrit au voyage au SRI LANKA _____ Nombre de personnes : _____

Verse un acompte de _____ x 700 €

Souhaite bénéficier d'une chambre individuelle : + 390 € Oui Non

Ci-joint un chèque de _____ € à l'ordre de l'Amicale (Date d'encaissement _____)

Signature

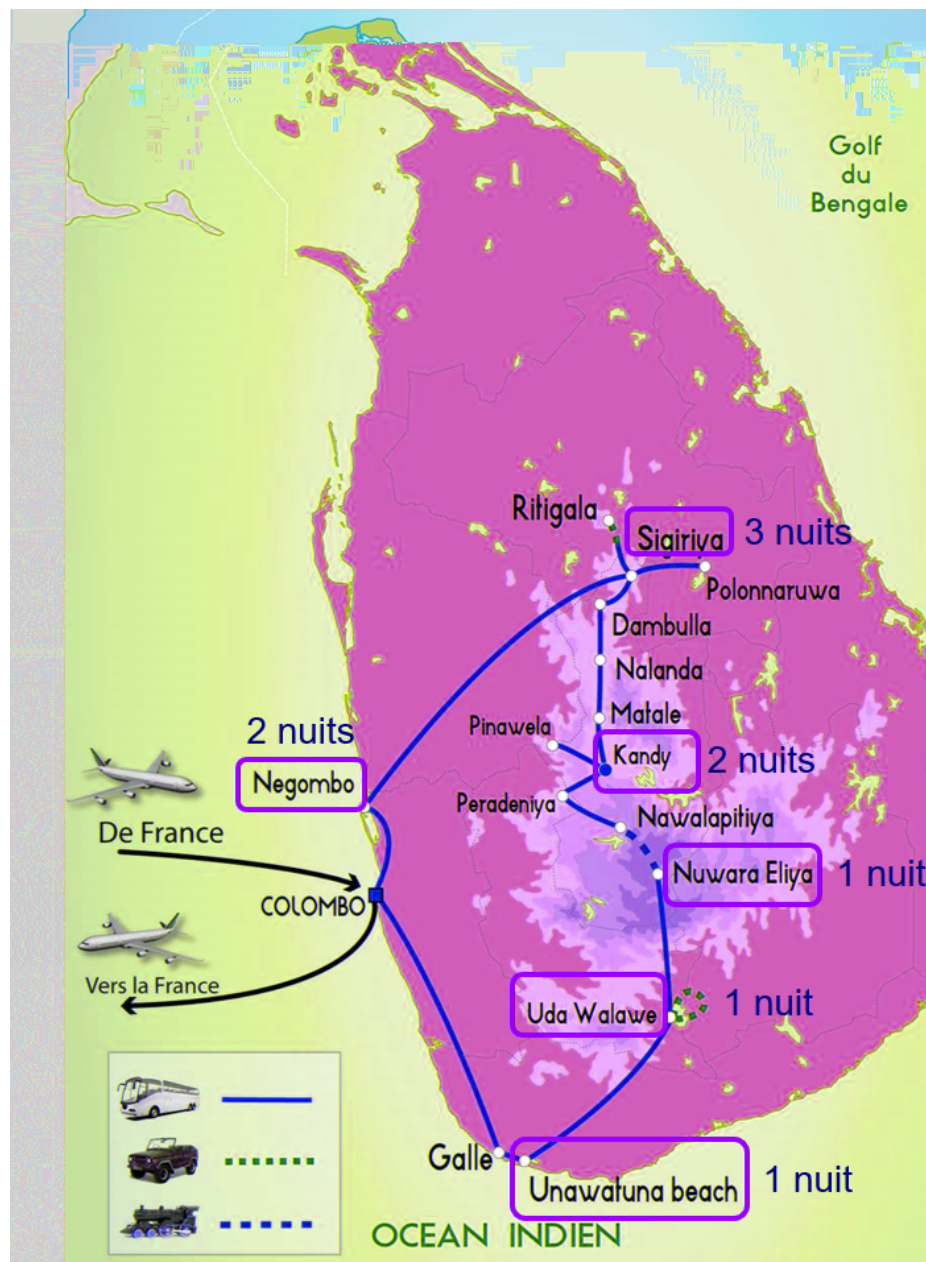
Amicale des Personnels

12 jours / 9 nuits – 29 Octobre au 9 Novembre 2019

Depuis 1972, Ceylan a repris son nom utilisé autrefois : Lanka, « l'île resplendissante ».

Quand on évoque cette île magique, les images surgissent immédiatement éléphant, jungle, sourire, rizière, varan, temples, thé, canelle, ... tout n'y est qu'enchantement, environnement splendide et richesse culturelle.

Vous y découvrirez de nombreux sites archéologiques, classés au patrimoine mondial de l'Unesco, tels que le rocher lion de Sigiriya, la bouddhiste Dambulla, l'hindoue Polonnaruwa et ses grands bouddhas... Vous irez à la rencontre des éléphants sauvages en 4x4, des cueilleuses de thé et en fin de programme : les plages paradisiaques !



1er JOUR –

METZ PARIS COLOMBO

Rendez-vous des participants, transfert à l'aéroport de Paris. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de Colombo sur vols réguliers Emirates, via Dubaï. Repas, services et nuit à bord.

2ème JOUR –

COLOMBO GALLE (135 Km ~ 2h30)

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Colombo, accueil avec collier de fleurs par votre guide local francophone. Accueil par un groupe de musicien traditionnel et danseurs kandiens. Route pour Galle. Cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante. Installation dans vos chambres pour vous rafraîchir. Visite à pied de la ville de Galle, inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Balade sur les fortifications en bord de mer. Déjeuner en cours de visite. Fin d'après-midi libre pour profiter de la plage à l'hôtel. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

3ème JOUR –

GALLE UDA WALAWE (140 Km ~ 2h45)

Petit déjeuner, puis départ pour la visite d'une école à Galle (sauf pendant les vacances scolaires au Sri Lanka).

Route vers Uda Walawe. Déjeuner à l'hôtel, puis départ pour la visite du Parc d'Uda Walawe. Safari en jeep 4 x 4, dans le parc d'Uda Walawe, situé entre Nuwara Eliya et la Côte Ouest réputé pour ses troupeaux d'éléphants. Installation dans vos chambres. Cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

4ème JOUR –

UDA WALAWE NUWARA ELIYA (140 Km ~ 3h00)

Petit déjeuner, puis départ pour Nuwara Eliya. Arrêt en cours de route aux chutes d'eau d'Ella. Arrivée à Nuwara Eliya pour le déjeuner. Départ pour la visite de la plantation de thé et de sa manufacture. Compétition de cueillette de thé pour le groupe (environ 30 minutes). Le gagnant sera récompensé par le propriétaire de la plantation. Dégustation de thé à la plantation.

Tour de ville de Nuwara Eliya et visite du marché. Retour à votre hôtel en tuk-tuk. Installation dans vos chambres. Cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

5ème JOUR –

NUWARA ELIYA NAWALAPITIYA (2h30) PERADENIYA (40 km ~ 1h00) KANDY (1h)

Petit déjeuner à votre hôtel, puis transfert à la gare de Nanu Oya. Départ en train pour Nawalapitiya. Arrivée à la gare de Nawalapitiya, puis route vers Peradeniya. Arrivée pour le déjeuner.

Visite du Jardin Botanique de Peradeniya avec un guide botaniste. Continuation vers Kandy.

Installation dans vos chambres. Cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante. Transfert en tuk tuk jusqu'au temple de la dent. Visite du Temple de la Dent de Bouddha et son musée. Vous assisterez à la cérémonie de l'ouverture de la porte du temple qui abrite la Dent. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

6ème JOUR –

KANDY PINNAWELA KANDY (80 Km ~ 2h30)

Petit déjeuner à l'hôtel, puis route vers Pinnawela pour la visite de l'orphelinat des éléphants. Déjeuner au bord de la rivière, puis retour à Kandy. Visite du marché de Kandy. Temps libre pour faire des achats ou pour flâner dans la ville. En fin d'après-midi, vous assisterez à un spectacle folklorique : mélange de danses kandyennes et autres danses traditionnelles. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

7ème JOUR –

KANDY MATALE NALANDA DAMBULLA SIGIRIYA (95 Km ~ 2h30)

Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ pour Matale, par la route montagneuse centrale. Vous longerez les plantations d'hévéas. Arrêt en cours de route pour la découverte d'une fabrique de batik. Visite du jardin aux épices. Dégustation de thé aux épices, petit massage avec des produits naturels et démonstration d'une préparation de curry.

Déjeuner traditionnel Sri Lankais, dans lequel vous retrouverez les épices précédemment découvertes.

Continuation vers Nalanda pour la visite du temple hindouiste de Nalanda Gedige. Arrivée à Dambulla et visite du monastère rupestre. Installation dans vos chambres. Cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante. Dîner, puis nuit à à votre hôtel.

8ème JOUR – SIGIRIYA POLONNARUWA SIGIRIYA (140 Km ~ 4h00)

Petit-déjeuner à l'hôtel, puis départ pour la visite de la forteresse de Sigiriya. Déjeuner de spécialités, puis départ pour la visite de Polonnaruwa à vélo. Chaque participant prend possession de sa bicyclette à l'entrée du site. La visite se déroulera en quatre étapes :

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 - Royal Palace (le Palais Royal) | 3 - Rankot Vihara (Dagoba) |
| 2 - Dalada Maluwa (Terrasse de la Dent) | 4 - Gal Vihara (Sanctuaire du Rocher) |

En fonction de la chaleur et de la capacité physique de chacun, les participants pourront abandonner les vélos à chacune des quatre étapes et continuer le parcours à bord du bus qui suit le même itinéraire, avec à bord les participants qui ne voudront pas faire de vélo.

Arrêt chez un sculpteur sur bois. Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

9ème JOUR –

SIGIRIYA RITIGALA SIGIRIYA (120 Km ~ 2h30)

Petit-déjeuner à l'hôtel, puis départ pour Ritigala. Petite marche au milieu de cette végétation luxuriante en direction d'un ancien village rural, situé près de Ritigala. Visite du site archéologique d'un ancien monastère.

Départ en 4x4 pour la visite d'un village et la rencontre avec une communauté à travers la campagne cingalaise. Déjeuner chez l'habitant qui restera inoubliable vous serez accueilli dans une maison traditionnelle faite de bambou et de terre battue et recouverte de feuilles de cocotier.

Rencontre avec le maître sumedha. Découverte des arts angam dans la maison du maître sumedha.

Retour vers Ritigala en 4x4 et récupération du bus. Retour sur Sigiriya.

Massage ceylanais précédé d'un bain vapeur tonneau aux herbes. Le massage ayurvédique tire son nom de l'Ayurveda, médecine indienne traduit du sanscrit par « science de la vie » et n'utilise que des produits naturels.

Fin d'après-midi libre au bord de la piscine.

Spectacle privatif de la « Danse du masque » avec la grande marche sur le feu. Dîner, puis nuit à l'hôtel.

10ème JOUR –

SIGIRIYA NEGOMBO (160 km ~ 3h45)

Petit-déjeuner à l'hôtel, puis départ pour Negombo. Déjeuner de poisson au restaurant.

Installation dans vos chambres. Cocktail de bienvenue et serviette rafraîchissante.

Après-midi libre en formule « Tout Inclus » pour profiter de la plage ou de la piscine de l'hôtel.

Dîner puis nuit à votre hôtel.

11ème JOUR –

NEGOMBO AEROPORT DE COLOMBO PARIS

Petit-déjeuner à l'hôtel. Visite du village de pêcheurs de Negombo à l'arrivée des bateaux de pêche.

Matinée libre en formule « Tout Inclus » pour profiter de la plage ou de la piscine de l'hôtel. Déjeuner à l'hôtel.

Après-midi libre pour profiter de la plage. Quelques chambres seront à disposition pour vous changer.

Transfert à l'aéroport de Colombo. Assistance aux formalités d'enregistrement. Envol à destination de Francfort sur vols réguliers Emirates, via Dubaï. Repas, services et nuit à bord.

12ème JOUR -

PARIS METZ

Petit déjeuner à bord. Arrivée à Paris. Transfert en autocar à destination de Metz.

Arrivée à Metz.

13ème JOUR et les suivants : de merveilleux souvenirs...

TRANSPORT AERIEN : EMIRATES – Franchise bagage en soute : 30 Kg - Bagage à main 7Kg

Aller Paris / Dubaï: 14h25 - 00h15 . Dubaï / Colombo: 02h35 – 08h25

Retour Colombo / Dubaï: 22h05 – 01h05 . Dubaï / Paris: 03h20 - 08h00 (tps de vol :7h10)

Horaires donnés à titre indicatif, sous réserve de modification de la part de la compagnie aérienne.

FORMALITES : Passeport valable six mois après la date de retour de votre voyage.
Autorisation de voyage au Sri Lanka ETA sur Internet : 35 USD par personne.
A faire deux mois avant le départ, un fascicule d'aide sera à votre disposition.

DEVISE : Roupie cingalaise, 1 euro = 170 roupies cinghalaises environ.
Les euros sont faciles à échanger dans les grandes villes

SANTE : Vaccin conseillé : vaccins universels à jour. Evitez de boire l'eau du robinet.
Emportez de quoi vous protéger du soleil et des moustiques. Le paludisme est considéré par l'OMS comme éradiqué au Sri Lanka depuis 2016. Pas besoin donc de suivre un traitement antipaludéen.

ELECTRICITE 220 volts (prises anglaises) – prévoir un adaptateur

DECALAGE HORAIRE Il y a + 4h30 en hiver et + 3h30 en été.
Le passage à l'heure d'hiver aura lieu dans la nuit du samedi 26 octobre au dimanche 27 octobre 2019

VETEMENTS Prévoir des vêtements légers en coton, un lainage pour la montagne. Chaussures souples pour visiter les sites, chapeau et lunettes de soleil.

CLIMAT Tropical. Température moyenne de 27°C à Colombo.
En altitude (Nurawa Eliya), climat plus frais (16°)

